

Gesundheit und Entwicklung

Die Grundschule Düsseldorf Straße, ist eine Ganztagschule in gebundener Form im Ortsteil Blockdiek in Bremen. Viele unserer Kinder kommen aus sozial schwachen Familien und weisen Probleme in verschiedenen Entwicklungsbereichen wie Motorik, Lernen, Konzentration, sozial – emotionale und auch körperliche Entwicklung auf.

Die Ganztagschule bietet uns die Möglichkeit ganzheitlich zu arbeiten, alle Entwicklungsbereiche in den Blick zu nehmen und so unsere Kinder zu gesunden Persönlichkeiten heranreifen zu lassen.

Gesundheit, Bewegung und Ernährung stellen dabei einen wichtigen Baustein unseres Schulkonzepts dar.

Ein tägliches gesundes Frühstück ist für unsere Kinder neben einem ausgewogenen Mittagessen die notwendige Grundlage, um den Ganztags gut meistern zu können. Viele Kinder bringen zum Frühstück süße und ungesunde Nahrungsmittel und Getränke mit in die Schule. Einige Kinder haben auch kein Frühstück dabei. Dank der „Bresche Stiftung“ können wir unseren Kindern täglich ein Biomüsli mit Milch anbieten. Dies essen die Kinder auch gerne als Nachmittagssnack, wenn sie nach der Selbstbestimmten Zeit in den Unterricht kommen. Durch das EU Schulobstprogramm bekommen unsere Kinder täglich frisches Obst und Gemüse, das eine Bereicherung unseres Angebot darstellt und zur gesunden Ernährung und Entwicklung beiträgt

Zur nachhaltigen Bildung ist das Thema „gesunde Ernährung und Gesundheit“ nicht nur Thema jeder Klassenstufe im Sachunterricht und in Projekten von Lehrkräften und päd. Fachpersonal im Ganztags, sondern wird auch in unserem zusätzlichen Angebot „Clever fit“ behandelt. „Clever fit“ wendet sich an adipöse Kinder und deren Familien und verfolgt das Ziel Freude an der Bewegung und gesunden

Ernährung zu entwickeln. Eine Jungen- und eine Mädchengruppe treffen sich wöchentlich, um sich im Spiel zu bewegen und einen Salat oder ähnliches gemeinsam mit ihren Eltern zuzubereiten und zu essen. Das vertraute Gespräch über Essgewohnheiten und Freizeitverhalten ist dabei für die Kursleiter ein wichtiger Anteil, um die Kinder und Familien beraten zu können.

Zahnpflege wird in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Bremen in unserer Schule groß geschrieben. Neben der Unterrichtsarbeit wird vierteljährlich durch fachliche Anleitung mit allen Kindern der Schule das Zähne putzen praktisch geübt und die Zähne mit Fluorid behandelt. Ein Zahnarztbesuch zum Kennenlernen und Ängste nehmen gehört zu diesem Projekt dazu. Tägliches Zähne putzen nach dem Mittagessen in unserer Schule ist ein wichtiges nächstes Ziel, das wir mit der Sanierung der Sanitäreinrichtungen verfolgen.

Der Rhythmus unserer Ganztagschule bietet allen Kindern Raum für Bewegung. Tägliche Bewegungszeiten in den Hofpausen gehören genauso dazu wie freie Bewegungsangebote in der Selbstbestimmten Zeit nach dem Mittagessen wie z.B. Roller fahren, Seil springen oder Spielen in der Bewegungslandschaft der Turnhalle. Dazu kommen Wahl- und Förderangebote wie Motopädie, Inliner Fahren, Mädchen- und Jungenfußball, Werder Balltraining und das Selbstbehauptungstraining für Mädchen und Jungen.

Bewegung, Ernährung, Gesundheit werden so in unserer Schule voran gebracht.

